

## 1. Alternatives Gesundheits-Forum

### Informationen • Termine für Workshops

Während des gesamten Wochenendes besteht an den jeweiligen Informationsständen der Referenten die Möglichkeit zur Einschreibung für vertiefende Tages-Workshops oder Wochenendseminare. Es liegen AnmeldeListen zur verbindlichen Teilnahme aus.

Die Termine und Preise werden von den jeweiligen Referenten festgelegt.

### Rahmenprogramm

Über das gesamte Wochenende soll ein Rahmenprogramm für Kinder und Junggebliebene durchgeführt werden. Geplant ist die Aufstellung eines Natur- und Blumenmandalas.

Unterstützt wird das Rahmenprogramm von der Gärtnerei Eber, dem Kulturgewächshaus Birkenried e.V., der VITAKTIV GmbH - Gesundheitsforum, der AOK - Die Gesundheitskasse und dem Tautropfen Wertingen.

### Gewächshaus-Gastronomie

Für das körperliche Wohl sorgt die Gastronomie des Kulturgewächshauses Birkenried mit Speis und Trank.

### Übernachtungsmöglichkeiten

Wohnmobile, Wohnwagen und Zelte können auf den ausgeschilderten Flächen auf eigene Gefahr gegen eine Nachtgebühr von 15,00 Euro (incl. Duschmöglichkeit) stehen.

### Eintrittspreise:

Es wird kein genereller Eintritt zu den Vorträgen erhoben. Es werden jedoch Anstecker zum Preis von 5 Euro verkauft, und wir möchten alle Besucher bitten, davon reichlich Gebrauch zu machen. Die Einnahmen werden für die »Kartei der Not« (unter Schirmherrschaft der AUGSBURGER ALLGEMEINE) gespendet.



Mit freundlicher Unterstützung von:



Kulturgewächshaus  
Birkenried

# 1. Alternatives Gesundheits- Forum



18. - 20. Juni 2004

Gesund  
Essen  Trinken   
Wohnen  Leben

# 1. Alternatives Gesundheits-Forum

Fr | 18. Juni 2004

16.00 – 19.00 Uhr **Gemeinsames Treffen** von Interessierten und Referenten  
»Expertenplausch«, Ausblick auf die später geplanten Intensiv-Workshops

## Eröffnung des Rahmenprogramms

Während des ganzen Wochenendes soll ein Natur- und Blumenmandala für Kinder und Junggebliebene durchgeführt werden.

*Unterstützt von:* Gärtnerei Eber • Kulturgewächshaus Birkenried • VITAKTIV Gesundheitsforum • AOK - Die Gesundheitskasse • Tautropfen Wertingen

## Präsentations- und Informationsstände der Vortragsteilnehmer

20.00 Uhr **Mamadou Diabate & BEKAIYDA**

KONZERT

Der Musiker Mamadou Diabate stammt aus einer alten Musikerfamilie Burkina Faso. Mehrfacher Preisträger des 1. Preises des Nationalen Musikfestivals von Burkina Faso.

Eintritt: 10,00 | 12,00 | 14,00 Euro • 50% Ermäßigung für Kinder bis 12 Jahre •

20% Ermäßigung für Schüler, Studenten, Arbeitslose, Rentner

Reservierungen unter: Tel. 082 21 - 242 08 • Fax: 082 21 - 242 10 • Email: tickets@birkenried.de

Sa | 19. Juni 2004

10.00 – 11.00 Uhr **Frühstück in der Gewächshaus-Gastronomie**

10.45 – 11.00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**

»1. Alternatives Gesundheitswochenende« im Birkenried  
durch Bernhard Eber, Kulturgewächshaus Birkenried e.V.,  
Sabine Hirschel, VITAKTIV Gesundheitsforum,  
Johann Friegel, AOK - Die Gesundheitskasse  
Dr. René Hirschel, Moderation

11.00 – 11.45 Uhr **Rapsöl – das Superöl?**

Dr. Dr. Wolfgang Stolle  
Ölwechsel in Köpfen und Töpfen (Vortrag zur Fettmessung der AOK)

12.00 – 12.45 Uhr **Lichttherapie – gesund mit farbigem Licht?**

Arzt Alexander Wunsch  
Wirkungen der Farblichtanwendung für Gesundheit und Wohlbefinden

13.00 – 13.45 Uhr **Bachblüten – die Lichtkraft der Pflanzen**

HP Sabine Hirschel  
Von Rescue-Tropfen bis zu den sanften Seelentröstern -  
Einführung in die Bachblütenkunde und kinesiologische Testung

14.00 – 14.45 Uhr **Heimische Kräuter für Körper, Geist und Seele**

Monika Brönnner-Hirschler, Psychotherapie-HP  
Diashow als Vorbereitung für eine Kräuterwanderung im Donautal am Sonntag

15.00 – 15.45 Uhr **Geopathische Störzonen**

Stefan Renner, Lehrer für Informationstechnologie  
Wie spürt man sie auf - wie sind sie zu bewerten?

16.00 – 16.45 Uhr **Wasser – das Lebensmittel Nr. 1**

Dr. René Hirschel  
Warum ist die Qualität des Trinkwassers so wichtig? • Zukunftsprognose

ab 17.00 Uhr **Abschlussdiskussion** mit den Referenten

# 1. Alternatives Gesundheits-Forum

Sa | 19. Juni 2004

ab 19.00 Uhr **Lagerfeuer, Grillen mit der Gewächshaus-Gastronomie • Gitarrenmusik**  
- ein Erlebnis im und um das Kulturgewächshaus Birkenried

20.00 Uhr **John Ely Trio**

KONZERT

Begleitet von Willy Jones und Robert Sautter hält mit John Ely nun Western Swing und Country Einzug ins Kulturgewächshaus. John Ely kann bereits auf zwei Grammy-Awards für Wheel Music und Hawaii-Steel-Guitar zurückblicken. Er spielte bereits mit vielen bekannten Musikern aus der Folk- und Country-Szene - ein unvergesslicher Ausklang des Samstages mit Lagerfeuer-Romantik.

Eintritt: 10,00 | 12,00 | 14,00 Euro • 50% Ermäßigung für Kinder bis 12 Jahre •

20% Ermäßigung für Schüler, Studenten, Arbeitslose, Rentner

Reservierungen unter: Tel. 082 21 - 242 08 • Fax: 082 21 - 242 10 • Email: tickets@birkenried.de

SO | 20. Juni 2004

9.30 – 10.30 Uhr **Kräuterwanderung** • ca. 1 Stunde rund ums Birkenried  
Monika Brönnner-Hirschler, Psychotherapie-HP

Bitte entsprechende Kleidung mitbringen • Unkostenbeitrag

Wir empfehlen den einführenden Diavortrag am Samstag um 14.00 Uhr

10.00 – 11.00 Uhr **Frühstück in der Gewächshaus-Gastronomie**

11.00 – 11.45 Uhr **Gesund Wohnen**

Elke Neudeck, Baubiologin IBN - ASG Bauzentrum  
Baubiologische Wohnungsrenovierung für ein gesundes Zuhause

12.00 – 12.45 Uhr **Elektrosmog – die unsichtbare Gefahr**

Arzt Alexander Wunsch  
Von der Störfeldsuche bis zum E-Smog von Elektrogeräten und Handys

13.00 – 13.45 Uhr **Entstörung von gesundheitsschädlichen Zonen**

Ing. Alexander Kern  
Wie man Elektrosmog und Wasseradern im Haus einfach entstören kann

14.00 – 14.45 Uhr **Familienaufstellungen nach Bert Hellinger**

HP Sabine Hirschel  
Wie wirken morphogenetische Felder in Seelen und Familien?

15.00 – 15.45 Uhr **Kristallsalz – das weiße Gold**

Dr. René Hirschel  
Was ist dran am Himalayasalz • Anwendungsmöglichkeiten für Zuhause

ab 16.00 Uhr **Abschlussdiskussion**

## Körperfettmessung

Am Samstag, dem 19. 6. 2004 wird von der AOK - Die Gesundheitskasse eine Ernährungsberatung mit Körperfettmessung angeboten. Für Teilnehmer des Vortrages von Dr. Dr. Stolle ist diese Untersuchung kostenfrei.

Reservierungen unter: Tel. 082 21 - 242 08 • Fax: 082 21 - 242 10 • Email: tickets@birkenried.de