

Das Bett

Folterwerkzeug

zu hart
zu weich
zu schmal
zu kurz
zu lang
zu warm
zu kalt
unkomfortabel
durchgelegen
schwer
klamm
feucht
voll mit Milben



Komfortables

„**Grundnahrungsmittel**“
für erholsamen, tiefen und
gesunden Schlaf sein

Tankstelle zum
Wiederaufladen
verbrauchter Energie

Ort der Ruhe und
Entspannung

Ort der Zurückgezogenheit,
wo ich mich auf meine
eigene Mitte besinnen kann

der Freude und des
Glücks sein

Das Bett

- **Es würde niemandem einfallen, sich zu große oder zu kleine Schuhe zu kaufen, im Sommer mit dem Wintermantel und im Winter mit einem T-Shirt herumzulaufen.**
- **Wie verhält es sich jedoch oftmals mit dem Bett?!**



**Im Bett wird Leben gezeugt - geboren - und beendet.
Ca. 1/3 unseres Lebens verbringen wir dort!**

Schlafsystem

- 1. Bettgestell**
- 2. Unterfederung**
- 3. Matratze**
- 4. Kopf (Nackenstütz-)kissen**
- 5. Zudecke**

Schlafsystem

1. Bettgestell

- kein durchgehender Metallrahmen
- Länge ca. 20 cm mehr als Schläfer
- Höhe mind. Stuhlhöhe (ca. 43 cm)
- Matratze ca. nur 1/3 im Bettgestell
- Keine Geräusentwicklung

Schlafsystem

2. Unterfederung

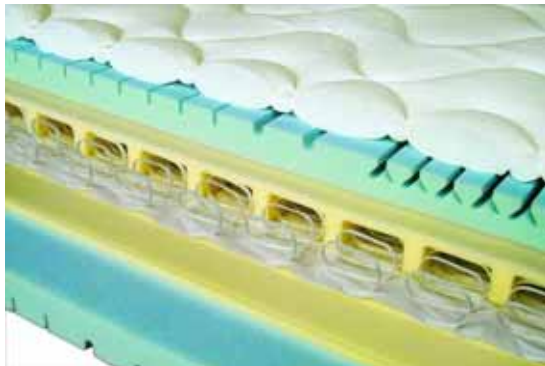
- muss nicht immer Lattenrost sein
- N - K - KF - KFS - Motor
- Verstellbarkeit nicht grundsätzlich erforderlich,
- unverzichtbar jedoch bei
- Atembeschwerden
- Asthma
- Allergien
- Refluxproblemen
- Venenproblemen
- Komfortansprüchen (Lesen etc.)



Schlafsystem

3. Matratze

- Federkern (Metall - Schwitzen - Haltbarkeit)
- Taschenfederkern
- Fiberglaskern
- Kaltschaum (RG, Anpassung, Verstärkung, Durchlüftung)
- Latex (nicht gleich Latex)
- Wasserbett (Unterschiede)
- Ölbett



Schlafsystem

3. Matratze

- Temperatur
- Schlaffreiheit
- Druckbelastung Haut
- Körperanpassung



Schlafsystem

4. Kopf- oder Nackenstützkissen

Aufgabe: Höhenunterschied zwischen Schulter und Kopf in der Seitenlage ausgleichen.

In der Rückenlage zu unterschützen.

Materialien - Anpassungsfähigkeit –
Druckfreiheit –

nicht geeignet zur Körperhochlagerung

Schlafsystem

5. Zudecke

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 5.1 Synthetik | Waschbarkeit – Allergie |
| 5.2 Edelhaare | Schurwolle; Wildseide;
Kamelhaar; Cashmere |
| 5.3 Federn
und Daunen (Inlett) | Qualitäten
Federn/Daunen -
Inlett; Waschbarkeit |

Schlafsystem

5. Zudecke

5.1 Synthetik

Waschbarkeit – Allergie

5.2 Edelhaare

Schurwolle; Wildseide;
Kamelhaar; Cashmere

5.3 Federn

und Daunen (Inlett)

Qualitäten Federn/Daunen - Inlett;
Waschbarkeit

Hygiene + Pflege

Sache des Profis

Möglichkeiten (Kissen, Betten, Matratzen)

Zeiträume

Alles was über Arten und Materialien ausgesagt wird ist stets relativ und vom Material, dessen Beschaffenheit und vor allen Dingen dessen Qualität abhängig.

Allgemein gilt: Es ist ein Grundgesetz der Wirtschaft: Für wenig Geld kann man meistens nicht viel machen (siehe Schmuddelfleischaffäre, Giftstoffe in billigen Möbeln, Teppichen, Textilien u.s.w.)!!!

Kaufen Sie nichts, wo Sie unter Druck gesetzt werden, wo überhöhte Preisnachlässe (Mondpreise!!) gemacht werden.

Am besten gehen Sie in Fachgeschäfte Ihrer Wahl in Ihrer näheren Umgebung. Vergleichen Sie (nicht nur den Preis - vor allen Dingen den Nutzen!!!) und entscheiden Sie nach Gefühl und Vertrauen!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

**Qualität ist seit über 100 Jahren
unsere Leidenschaft
Ihr Schlafspezialist**

Bett- und Gardine

Vanoni

Günzburg